

## Fiche technique 2024 - La Grande Aventure

### Descriptif du séjour

Ce séjour constitue une véritable immersion dans la nature. Une aventure avec un refuge de montagne rien que pour nous ! Nous préparons nous-mêmes les repas, nous assurons les tâches de la vie quotidienne sur le camp, nous partons en expédition sur une ou deux nuits où nous bivouaquons sous la tente ou à la belle étoile. Nous insistons sur la qualité de l'alimentation. Nous mangeons bio et local dès que cela est possible.

### Ages

De 10 à 14 ans

### Dates

Du 7 au 14 juillet 2024.

Accueil le premier jour dans l'après-midi (le jeune transite avec un pique-nique le cas échéant)

Le dernier jour, départ du site en matinée.

### Prix

670.00 €

### Lieu de déroulement du séjour

Le Refuge d'Esparron est situé en pleine forêt, sur la commune du Percy. C'est un lieu magique et authentique, une nature brute ultra préservée, niché au cœur des montagnes du Trièves. Repaire secret et coupé du monde, il permet l'aventure et l'observation d'une faune particulièrement dense, dans un secteur sauvage, d'une beauté pure.

### Trousseau - matériel :

Un trousseau vous est donné à titre indicatif. Nous fournissons les tentes et les duvets. Nous vous conseillons d'équiper correctement votre enfant de manière qu'il puisse participer à toutes les activités proposées.

Etant donné l'ambiance nature du séjour, il n'est pas impossible que nous soyons confrontés à des tiques. Ces petits acariens mordent de façon indolore, et peuvent être vecteurs de maladies. Nos équipes sont formées à leur reconnaissance, leur détection et leur retrait. Si votre enfant attrape une tique, rien de grave : nous la retirons, nous notons avec rigueur le jour, le lieu et l'emplacement de la morsure, et nous vous transmettons toutes ces informations afin que vous puissiez veiller aux différents symptômes qui pourraient se manifester à l'issue du séjour. Evidemment, si un signe se manifestait au cours du séjour, nous nous rendrons chez un médecin, et vous serez tenus informés.

Ainsi, nous vous recommandons de prévoir des vêtements couvrants, et du répulsif à tique (disponible en pharmacie).

Dans le trousseau figure le fait d'amener un couteau. Ils apprendront à s'en servir sur place . S'ils en ont un ils peuvent le prendre peut-importe le bout sinon en cas d'achat, privilégiez un couteau à bout rond.

Ce n'est pas obligatoire mais nous n'en auront pas à prêter sur place... et cela pourra être utile pour le bricolage bois, couper de la ficelle, tailler des bouts de bois et autres.

### **Restauration**

Nous insistons sur la qualité de l'alimentation qui se veut la plus saine et équilibrée qu'il soit, issue de produits locaux et bio dès que possible, ainsi que de nos cueillettes ! La cuisine est cogérée avec les adultes, chacun participant activement aux tâches collectives à tour de rôle.

### **Activités :**

Tir à l'arc avec un intervenant, 1 séance de cani-randonnée, fabrication de flèches polynésiennes, baignade en rivière, création d'un bâton de marche en bois, techniques d'allumage de feu, balades, fabrication d'abris, affûts d'animaux, reconnaissance de traces et indices de présences animales, distinction des plantes comestibles et médicinales, cuisine avec le produit de notre cueillette. En fonction des envies du groupe, nous pouvons partir en bivouac sur une nuit.

### **Encadrement**

Lionel, le Directeur du séjour, est accompagnateur en montagne depuis 18 ans. Educateur à la nature, diplômé du BTS "Gestion et Protection de la Nature" en 1996, il fut salarié du CPIE Vercors pendant 15 ans, centre ayant pour mission l'éducation à l'environnement du Parc du Vercors. Dans la continuité et le même respect de notre écologie, Lionel encadre des séjours, camps itinérants et bivouacs depuis 30 ans. Actuellement, il est membre de la structure "Nature et Montagne" qui agit sur le territoire du Trièves et gère le refuge d'Esparon. *"C'est avec plaisir que je partage ma passion pour la montagne, mes connaissances naturalistes, mes astuces de vie en plein air et les coins secrets du Trièves."*

### **Philosophie - état d'esprit -**

Toilettes sèches, nuit sous tente ou à la belle étoile, refuge de montagne équipé poêle à bois, d'une gazinière et d'un frigo gaz, bivouac, douche solaire : le séjour « La Grande Aventure » est orienté vers un public épris de nature, de plaisirs simples et d'aventure. Ce séjour est en immersion totale, dans une région et un environnement particulièrement préservé et protégé. Le refuge d'Esparon est un lieu parfait pour partager des soirées au coin du feu ou du poêle si un coup de froid survient ou se réfugier si la pluie perturbe le programme. Le refuge dispose d'espaces et d'un barnum pour créer et s'amuser en cas d'intempérie.

### **Vie quotidienne**

**Les douches :** Nous disposons de douches solaires sur le site d'une capacité de 20 litres. Vous pouvez vous munir d'un savon solide et d'un shampoing solide de préférence biodégradable pour limiter l'impact environnemental.

**Les toilettes :** Le site dispose de toilettes sèches bien entretenues.

**La nuit :** L'hébergement se fait en tente non mixte de 2 à 4 personnes. Bien sûr, si votre enfant est venu sur la colo avec un autre enfant, il sera possible partager la même tente. En cas de mauvais temps, il est possible de se replier sur le refuge pour passer la nuit. Le refuge est situé à côté de la zone de campement.

**Suivi sanitaire :** Un adulte de l'équipe est désigné Assistant sanitaire. Il est titulaire du PSC1 et administre les traitements médicaux en cours (sous réserve de disposer d'une copie du certificat médical). Il a en charge la bobologie. En cas de morsure de tique, nous vous signifierons au retour de l'enfant l'endroit où la morsure a eu lieu.

#### **Document obligatoire**

Fiche sanitaire de liaison, nous disposons déjà de votre fiche d'inscription et des coordonnées utiles.

#### **Assurances**

Assurance résolution à souscrire auprès d'Eterpa - tous nos séjours intègrent une assurance rapatriement souscrite auprès de Groupama.

#### **Convoyages possible - consignes arrivées et départ**

Prise en charge possible en gare de Grenoble, Lyon, Valence et sur place. Autres, nous contacter.

#### **Communication parents durant le séjour :**

Un numéro de téléphone non surtaxé vous permettra à la fois d'être contacté par l'équipe si besoin et également d'écouter via le répondeur les nouvelles du séjour.