

<u>MATÉRIEL INDIVIDUEL COLO AVEC LES ÂNES</u>	À cocher
- 1 sac de voyage ou sac de sport (pas de valise)	
- 1 sac à dos confortable (20-30 litres pas plus)	
- 1 duvet (température 10°C confort minimum)	
- 1 tapis de sol (pas intégré au duvet !)	
- 1 popote individuelle et un mug	
- 1 fourchette, une grande cuillère, 1 couteau genre Opinel	
- 1 gourde 1L minimum (une bouteille plastique costaud peut faire l'affaire, c'est plus léger !)	
- 1 lampe frontale avec piles neuves	
- 6 sous-vêtements	
- 6 paires de chaussettes hautes (dont 1 ou 2 paires chaudes)	
- 4 T-shirts	
- 1 haut léger à manches longues	
- 2 shorts	
- 1 maillot ou short de bain	
- 1 pantalon léger pour marcher ou un collant de sport	
- 1 pantalon de survêtement	
- 1 pyjama	
- 1 pull pas trop lourd (sweat)	
- 1 polaire	
- 1 veste coupe-vent imperméable (type K-Way, gore-tex...)	
- 1 bonnet (et oui il peut faire frisquet!)	
- 1 casquette ou chapeau	
- 1 paire de lunettes de soleil	
- 1 paire de chaussures de marche	
- 1 paire de tongs ou sandales	
- 1 serviette de toilette	
- 1 brosse à dents *	
- 1 brosse à cheveux si besoin	
- protections périodiques si besoin	
- mouchoirs tissus/papier	
- 1 sac de linge sale	
- 1 petit livre, jeu, doudou, photo...	
*Nous fournirons le savon, le shampoing, le dentifrice, la crème solaire et le spray anti-moustique pour le groupe. Inutile d'en emmener.	

Pensez à marquer les vêtements au nom de l'enfant, ça évite les pertes !